

Neu
Sommer-
Workshops



Petra Rüegg
Unternehmerin
und freischaffende
Künstlerin

Die Kunst des Perspektivenwechsels

Inspiration . Kreativität . Gelassenheit





Petra Rüegg

pr-art - Workshop „Die Kunst des Perspektivenwechsels“ Herzlich Willkommen

Liebe PR-ART-Freunde und Interessierte

Brauchen Sie eine kreative und inspirierende Denkpause, um die Dinge wieder mit mehr Gelassenheit anzugehen?

Ein Perspektivenwechsel tut gut, macht Spass und aktiviert Ihre Kreativität. Gönnen Sie sich mit den moderierten pr-art - Sommer-Workshops unvergessliche Erlebnisse mit Farbe, Pinsel und Spachtel, die Spass machen. Reflektieren und sammeln Sie zudem persönliche Erkenntnisse, wie Sie Ihre Themen in Zukunft aus einem anderen Blickwinkel angehen können.

Alles was zählt ist Offenheit, Spass und Mitmachen. Sie können sich auf einen gemütlichen und inspirierenden Abend im Kreis von spannenden Menschen freuen.

Buchen Sie [jetzt](#) Ihr Spezial-Sommer-Package mit allen 3 Modulen oder schnuppern Sie einfach bei einem Modul rein.

Die aktuellen Kursdaten und Konditionen finden Sie am Schluss.

Herzlich
Petra Rüegg





Was Teilnehmer sagen....

„Der Workshop mit Petra Rüegg hat mich sehr inspiriert. Es ist ihr auf spielerisch leichte Art gelungen, Informationen, Hintergründe und Techniken näher zu bringen und gleichzeitig die persönliche Auseinandersetzung mit dem, was mich beschäftigt, anzuregen. Die Inspiration, die dabei entstanden ist, hängt heute in unserem Arbeitszimmer. Drei Wochen später bin ich in die Farbenhandlung gefahren und habe seither nicht aufgehört, mich auf eine neue Art und Weise auszudrücken, ohne Worte, mit Farbe und Leinwand....“ Christoph G.

„Nachhaltig, weil wir wirklich etwas umsetzen konnten was Hand und Fuss hat. Zudem konnten wir die kreativen Umsetzungen mit nach Hause nehmen was mich nun täglich an meine Ziele erinnert.“ Serge G.

„Die Erfahrung des Nicht-
loslassen-Können - die ist
einfach persönlich interessant
zu erleben“ . Martin M.

„Die vielen kleinen, kreativen Ideen, mit dem Thema umzugehen und sich dem Thema zu nähern. Immer wieder erfrischend.“ Corin B.

„Diese kreative Denkpause am heutigen Abend war anregend und entspannt zugleich. Das Eintauchen in die Welt der Farben, Formen und das Experimentieren haben Spass gemacht! Mit diesem Inspirations-Paket würde ich gerne noch weitere Menschen beschenken und verwöhnen“ Margot W.

"Der Workshop, den du für uns konzipiert, gestaltet und moderiert hast, war inspirierend, motivierend und insgesamt unvergesslich. Die künstlerischen und emotionalen Momente waren eine echte Bereicherung, die Wechselwirkung zwischen Denkpausen und Experimentieren haben richtig Spass gemacht. Ich fand es auch ganz wunderbar, wie gut du dich auf unsere Gruppe eingestellt und auch eingelassen hast. Ich ging inspiriert nach Hause und klopfe ganz bestimmt wieder bei dir an. Fortsetzung folgt!" Nicola B.



Modul 1
Gelassenheit

pr-art - Workshop „Die Kunst des Perspektivenwechsels“
Modul 1

„Gelassenheit“

Die Kunst der Gelassenheit und Leichtigkeit wird inhaltlich thematisiert und mit entsprechender Maltechnik experimentiert.

Ablauf:

Begrüßung und Einführung

Aufwärmrunde mit Apéro

Experiment auf Papier oder Leinwand

Kurzfrequenz zum Thema „Bewegung braucht Bewegtheit“

Fertigstellung des persönlichen „Leichtigkeit“-Bildes

Kurzreflexion und Networking

Vorkenntnisse:

Keine erforderlich



Modul 2
Mut zur
Kreativität

pr-art - Workshop „Die Kunst des Perspektivenwechsels“ Modul 2

„Mut zur Kreativität“

Die Kunst, mit Mut und Selbstvertrauen im Alltag zu Wirken wird inhaltlich thematisiert und mit entsprechender Maltechnik experimentiert.

Ablauf:

Begrüßung und Einführung
Aufwärmrunde mit Apéro
Experiment auf Papier oder Leinwand
Kurzfrequenz zum Thema „Wirken und Wirkung“
Fertigstellung des persönlichen „Vertrauens“-Bildes
Kurzreflexion und Networking

Vorkenntnisse:

Keine erforderlich



Modul 3
Inspiration

pr-art - Workshop „Die Kunst des Perspektivenwechsels“ Modul 3

„Offenheit für Inspiration“

Die Kunst, mit Offenheit neue Wege zu gehen und frische Impulse für neue Lösungen zu nutzen, wird inhaltlich thematisiert und mit entsprechender Maltechnik experimentiert.

Ablauf:

Begrüßung und Einführung
Aufwärmrunde mit Apéro
Experiment auf Papier oder Leinwand
Kurzfrequenz zum Thema „Beobachtungs- und Vorstellungsvermögen“
Fertigstellung des persönlichen „Inspirations“-Bildes
Kurzreflexion und Networking

Vorkenntnisse:

Keine erforderlich



Modul 1
Gelassenheit



Modul 2
Mut zur
Kreativität



Modul 3
Inspiration

pr-art - Workshop „Die Kunst des Perspektivenwechsels“ Sommer-Kurse 2019

Teilnehmer 4 bis max. 6 - individuelle Kurse auf Anfrage
Dauer 3 Stunden
Türöffnung 17.30 Uhr
Zeit 18.00-21.00 Uhr

Daten	Do, 11. Juli 2019	Modul 1
	Do, 18.7.2019	Modul 2
	Do, 25.7.2019	Modul 3
	Mo, 29.7.2019	Modul 1
	Mo, 5.8.2019	Modul 2
	Mo, 19.8.2019	Modul 3

Kursgeld Sommer-Paket Modul 1-3 CHF 480 (inkl. MWST)
Einzelmodul CHF 200 pro Modul (inkl. MWST)
„Bring a friend“ Rabatt CHF 20
Apéro und sämtliches Material inbegriffen
Vorkenntnisse keine erforderlich

Kursort indoor/outdoor wird je nach Wetter/Anzahl TN definiert und bestätigt (zB. Artwall-Atelier, Zürich)

Leitung Petra Rüegg, +44 559 04 45, info@pr-art.ch

Anmeldung Sie können sich telefonisch oder per [E-Mail](#) anmelden. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten ca. 1 Woche vor Kursbeginn eine Bestätigung. Das Kursgeld ist spätestens am 1. Abend bar oder per TWINT zu bezahlen. Eine Abmeldung 10 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos.



Petra Rüegg

Querdenkerin,
Ideengeberin und
Mutmacherin für
Unternehmen

Petra Rüegg lebt den Perspektivenwechsel.

Sie ist Inhaberin und Gründerin von QPM Marketing-Services (www.qpm-ms.ch). mit mehr als 20 Jahre Führungs- und Berufserfahrung in Branding-, Marketing- und Kommunikationsprojekten.

Business-Coach und Trainerin als Expertin für Servicekultur und Service-Design zur Stärkung der Servicekompetenz in Unternehmen und Organisationen. Dozentin ABB Techniker-Schule.

Freischaffende Künstlerin mit regelmässigen Ausstellungen in der Schweiz seit 2004. Im Mai 2014 erstmals in der Galerie Artifact in New York (www.pr-art.ch).